

Curriculum vitae

DATI ANAGRAFICI

Tangari Carola

nata a San Donà di Piave (VE) il 02/05/1974

residente a San Donà di Piave in via L. Bassi 63/A

cap. 30027

Cell. 3393411936

e-mail: tangaricarolagmail.com

FORMAZIONE

- Diploma di assistente per comunità infantili conseguito presso l'Istituto di Stato "Sibilla Aleramo" di Roma conseguito il 22/07/1997;
- Laurea in Psicologia conseguita presso L'Università degli Studi di Trieste, indirizzo di studio: discipline psicosociali conseguita il 04/07/2006;
- Diploma di laurea di counsellor conseguito presso la Peiffer Foundation di Londra, Accademia Internazionale di Counselling di Psicologia positiva applicata (Positive Thinking) accreditata in Italia dal Coordinamento Nazionale Counsellor Professionisti; nel Regno Unito dal National Council of Psychotherapists conseguito il 24/03/2013.
- Diploma di specializzazione Advance Holistic Professional Counsellor conseguito nel 18/11/2017 presso l'Accademia Internazionale Peiffer Foundation
- Titolo e abilitazione di "Tutor Course" per l'Accademia Internazionale di Psicologia positiva applicata Peiffer Foundation conseguito il 24/09/2018

FORMAZIONE EXTRASCOLASTICA

Dopo aver seguito corsi e frequentato scuole ho conseguito brevetti, diplomi e attestati con relative abilitazioni in:

- istruttrice nuoto I e II livello 17/11/2003 – 25/01/2006;
- N.O.T. Hata Yoga 07/09/2006;
- marketing emozionale – Smiling Coach 02/09/2005;

- attestato di addetta al primo soccorso 22/03/2005;
- attestato di responsabile del servizio di protezione e prevenzione 30/03/2005;
- aggiornamento addetto all'office automation 24/05/2000;
- attestato di partecipazione ad un corso di PNL (programmazione neuro linguistica)
- attestato di corso per "gestione del tempo"
- ideatrice e creatrice del marchio registrato PetiteMamanPilates.

ESPERIENZE PROFESSIONALI

- Per la Cooperativa "Codess", ho prestato servizio come operatrice di assistenza a bambini ritardati e portatori di handicap presso asili nido, scuole dell'infanzia e scuole elementari della zona dal 18/09/2000 al 09/06/2001;
- Ho prestato servizio per il Comune di Venezia presso l'asilo nido "Colombo" di Chirignago in qualità di educatrice all'infanzia dal 15/05/2006 al 31/07/2006;
- In qualità di titolare ho gestito un centro infanzia (Babylandia) per bambini dai 6 mesi ai 3 anni dal 25/05/2005 al 31/03/2006;
- Ho svolto attività di tirocinio per la mia tesi di Laurea presso il Consultorio Familiare dell'ULSS 10 di San Donà di Piave per 16 mesi
- Ho svolto il corso di istruttori di nuoto di I livello in qualità di docente di psicologia della comunicazione, dello sviluppo e dei processi cognitivi per la FIN (Federazione italiana nuoto) marzo 2012 e marzo 2013
- Nel 2013 (assieme alla socia dott.ssa Sardella, chinesologa e posturologa) apro lo studio "Fisicamente" a San Donà di Piave con l'obiettivo di dare possibilità alle persone di ritrovare il proprio equilibrio psico-fisico
- Nel 2013 in qualità di ideatrice e relatrice sviluppo corsi di "preparazione al parto" prendendomi cura della gestante e neomamma a livello fisico, psicologico ma soprattutto emotivo, svolgendo i corsi presso il mio studio e in piscina per la preparazione al parto in acqua.
- Dal 2013 in qualità di counsellor, ideatrice, relatrice e trainer organizzo e sviluppo corsi, seminari e conferenze, per adulti e bambini, sulla metodologia del pensiero positivo della Peiffer Foundation, presso il mio studio "FisicoMente" e in tutto il Veneto.
- Dal 2013 svolgo regolarmente attività di counselling professionale
- Dal 2014 progetto, sviluppo e sostengo in qualità di ideatrice, formatrice e relatrice, corsi rivolti a bambini, ragazzi e genitori degli stessi, frequentanti

Istituti Statali di San Donà e limitrofi (I.C. "Romolo Onor", I.C. "Ippolito Nievo", I.C. "Lucia Schiavinato", "L.B. Alberti", I.C. "Noventa di Piave", I.C. "Enrico Toti" di Musile di Piave e in tutto il Veneto Orientale

- Nel 2016 (assieme alla dott.ssa Sardella) in qualità di ideatrice e presidente, registro il marchio PetiteMamanPilates (per il benessere di mamma e bambino), assieme svolgiamo questa attività presso il nostro studio "FisicoMente" a San Donà di Piave; www.petitemamanpilates.com
- Dal 2018 sviluppo e sono relatrice di corsi di formazione per i volontari dell'Emporio Solidale dell'Associazione San Vincenzo de Paoli e della CRI (Croce Rossa Italiana) di San Donà di Piave
- Dal 2018 sono "Tutor Course" per la nuova sede italiana di Mestre (VE) dell'Accademia internazionale di psicologia positiva applicata "Peiffer Foundation"
- Nel 2019, in collaborazione con la collega dott.ssa Emanuela Dina, tutor e docente della Peiffer Foundation, sono stata ideatrice di Conferenze, Seminari e corsi di crescita personale in tutto il Veneto Orientale, alcuni patrocinati dai Comuni
- Dal 2019 svolgo attività di docente per alcuni corsi specifici (della durata di una giornata) per l'Istituto Tecnico Superiore per il Turismo (ITS Turismo Veneto Academy) per le sedi di Jesolo (VE), Lancenigo (TV), Valeggio sul Mincio (VR)
- Dal 2022 insegno italiano, storia e geografia presso l'Accademia di scuola superiore "Dante Alighieri" (recupero anni) di San Donà di Piave dalla classe I alla IV degli Istituti Tecnici e Licei

COMPETENZE VARIE

Lingue straniere:

INGLESE: buono, parlato e scritto;

TEDESCO: conoscenza scolastica, scritto e parlato;

INFORMATICA: buona capacità d'uso di WINDOWS e INTERNET.

FIRMA

Tangari Carola

